

30 ARBRES et

ARBUSTES

avec des propriétés médicinales



Plus de 50

remèdes naturels

à préparer soi-même

Xavier Gruffat
Pharmacien

Edition 1.0

Introduction.....	01
Aubépine.....	04
Bouleau.....	06
Bourdaïne.....	08
Cassissier.....	10
Cerisier.....	12
Chêne.....	15
Citronnier.....	17
Cynorhodon (Eglantier).....	20
Figuier.....	23
Fragon épineux.....	25
Framboisier.....	27
Frêne.....	30
Gattilier.....	32
Genièvre.....	34
Ginkgo.....	36
Hamamélis.....	39
Houblon.....	42
Laurier.....	44
Marron d'Inde.....	47
Mélèze.....	49
Olivier.....	51
Pin (bourgeon de).....	53
Prunier.....	55
Ronce.....	57
Sapin (bourgeons).....	59
Saule.....	61
Sorbier.....	63
Sureau.....	65
Tilleul.....	68
Vigne rouge.....	71
Index.....	73, 74



01. AUBÉPINE

Crataegus laevigata, oxyacantha, monogyna



RÉSUMÉ

Plante médicinale indiquée lors de troubles cardiaques, se présente souvent sous forme de gouttes, comprimé ou en gélule.

PARTIE UTILISÉE

Feuilles, fruits (baies) et fleurs séchés

CONSTITUANTS

- Flavonoïdes (vitexine)
- Glycosides
- Proanthocyanidines et épicatechine

OÙ Pousse L' AUBÉPINE ?

L'aubépine est un arbuste qui pousse à l'état sauvage en Europe centrale et du nord. On le retrouve aussi dans d'autres régions tempérées du monde et notamment en Amérique du nord et en Asie comme en Chine.

QUAND RÉCOLTER L' AUBÉPINE ?

Fleurs

Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aôu	Sep	Oct	Nov	Dec

Fruits

Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aôu	Sep	Oct	Nov	Dec

Feuilles

Jan	Fév	Mar	Avr	Mai	Jui	Juil	Aôu	Sep	Oct	Nov	Dec

CONSEILS RÉCOLTE

L'aubépine est un petit arbre, on parle d'arbrisseau.

Les feuilles d'aubépine ressemblent à des petits coeurs. Les fleurs d'aubépine peuvent être blanches ou roses.

Il est intéressant de noter que l'espèce d'aubépine *Crataegus oxyacantha* se trouve surtout dans le nord et l'espèce *Crataegus laevigata* plutôt dans le sud.

EFFETS

– Anti-arythmisant, cardiotonique, inotrope positif, hypotenseur, vasotonique.

INDICATIONS

– Troubles cardiaques : lors de palpitations, sensation d'oppression dans la région proche du coeur (voir ci-dessous sous remarque), arythmie cardiaque légère, troubles cardiaques d'origine nerveuse, hypertension, anxiété, troubles du sommeil (origine nerveuse), stress. A prendre dès les premiers symptômes, efficace après un traitement à long terme.

EFFETS SECONDAIRES

A l'achat d'un médicament veuillez lire la notice d'emballage et demandez conseil à un spécialiste.

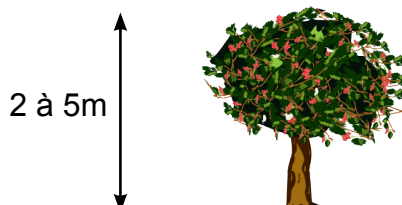
CONTRE-INDICATION

Selon avis du médecin grossesse et allaitement. A l'achat d'un médicament veuillez lire la notice d'emballage et demandez conseil à un spécialiste.

INTERACTIONS

Possibles interactions avec d'autres médicaments.

CARACTÉRISTIQUE



Si vous voulez acheter cet ebook rendez-vous sur cette page :

<https://www.creapharma.ch/ebook-arbres-medicinaux.htm>

