

A golden crown is positioned at the top left, partially overlapping the title. Below it, a cartoon-style castle with yellow walls and red roofs is visible. One tower has a blue flag. The background is white.

La goutte

la maladie des rois

Tous les droits réservés Pharmanetis Sarl 2015

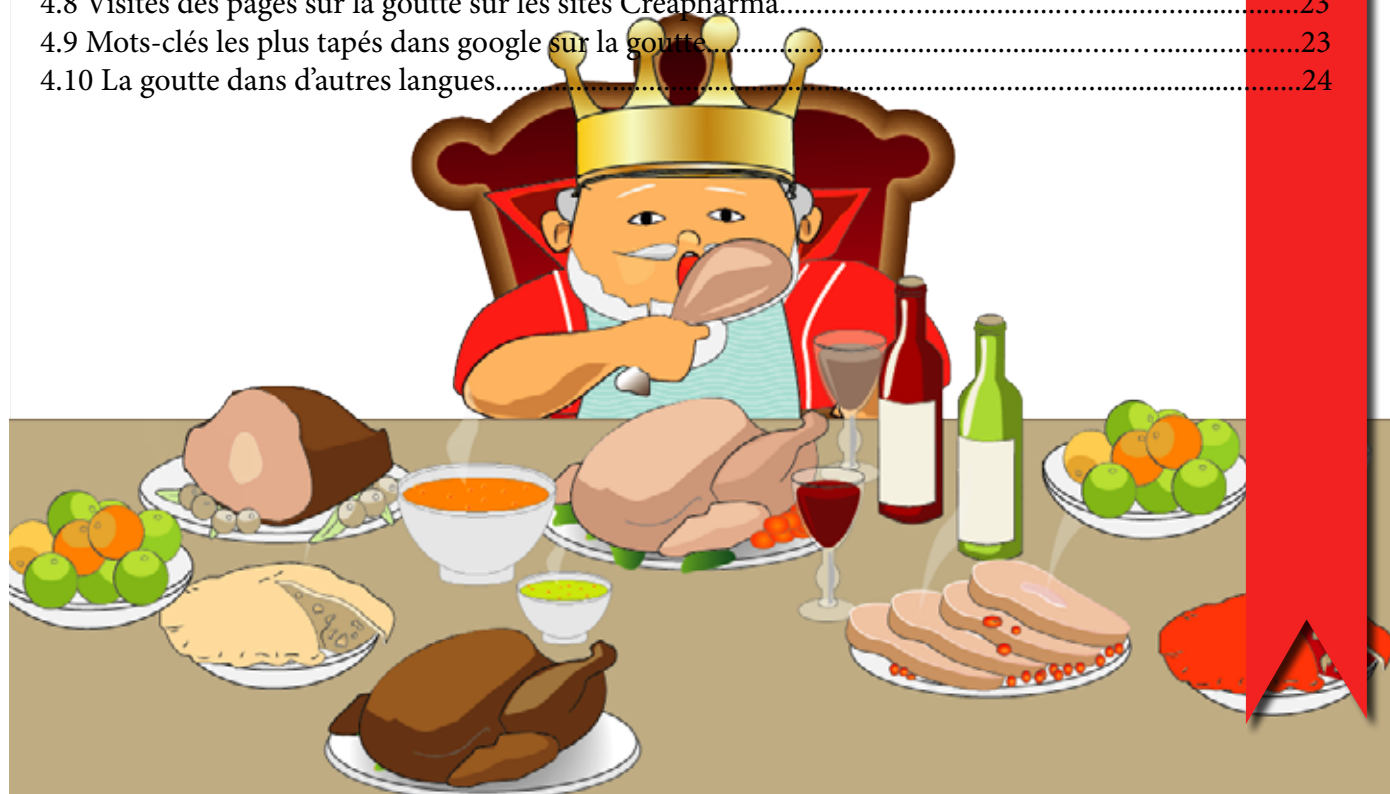
Tout savoir sur la goutte
Comment bien gérer sa maladie ?

Par Van Nguyen et Xavier Gruffat
(pharmaciens)

Version 2.0

Table des matières

Introduction.....	3
1. Résumé sur la goutte.....	4
2. Mieux comprendre cette maladie.....	5
2.1 Définition.....	6
2.2 Epidémiologie de la goutte.....	7
2.3 Causes de la goutte.....	7
2.4 Personnes à risque de la goutte.....	10
2.5 Symptômes de la goutte (crise de goutte) – Goutte gros orteil.....	11
2.6 Diagnostic de la goutte.....	12
2.7 Question à notre médecin conseil, le Dr Rafano.....	13
2.8 Complications de la goutte – Tophus.....	13
3. Traitements de la goutte (antigoutteux)	
3.1 Traitement de la crise de goutte.....	14
3.2 Traitement préventif de la crise de goutte.....	14
3.3 Remarques sur les traitements de la goutte.....	16
3.4 Interview avec un médecin sur la goutte.....	16
4. Remèdes naturels pour soigner la goutte.....	18
4.1 Prévention goutte – Alimentation goute.....	18
4.2 Bons conseils en cas de crise de goutte.....	18
4.3 Témoignages de deux patients souffrant de la goutte.....	19
4.4 Comment préparer sa visite médicale ?.....	21
4.5 Comment bien préparer sa visite chez son médecin en cas de goutte ?.....	21
4.6 Peut-être vous avez des questions à adresser à votre médecin, voici quelques idées.....	22
4.7 Le quizz, révisez vos connaissances.....	22
4.8 Visites des pages sur la goutte sur les sites Creapharma.....	23
4.9 Mots-clés les plus tapés dans google sur la goutte.....	23
4.10 La goutte dans d'autres langues.....	24





Introduction

Dans cet ebook sur la goutte, nous avons repris toutes les informations du site creapharma.ch (rubrique sur la goutte) et avons rajouté des rubriques utiles pour mieux gérer cette maladie rhumatismale souvent très douloureuse.

La goutte est une maladie souvent chronique, cela signifie qu'il faut apprendre à vivre avec, vous trouverez dans cet ebook 2 témoignages exclusifs de personnes souffrant de la goutte depuis des années.



Comme petit clin d'oeil, nous avons utilisé la photo d'un château sur la couverture de ce livre et en haut de chaque page, en effet dans le passé (Moyen-âge), la goutte était parfois appelée «la maladie des rois» ou «la maladie royale». Les souverains avaient tendance à faire de véritables festins, très riches en viande (contenant des purines se transformant en acide urique, cause de la goutte) et en alcool. Deux causes importantes dans le déclenchement des crises.

La goutte est d'ailleurs une maladie connue depuis des siècles, elle est déjà décrite dans la Rome antique.

Cet ebook commence avec des informations sur la maladie elle-même puis nous vous proposerons des témoignages exclusifs de personnes souffrant de la goutte ainsi que des interviews avec des médecins. Nous ouvrirons aussi une partie un peu plus polémique sur la fin, nous avons en effet reçu des e-mails sur Creapharma nous informant que l'alimentation (riche en purines) ne jouerait pas le rôle qu'on lui prête, nous verrons s'il s'agit de l'exception qui confirme la règle ou alors peut-être la porte vers une petite révolution médicale.

N'oubliez pas, le médecin et en particulier le rhumatologue peuvent vous aider dans la bonne gestion de votre maladie. Le pharmacien vous donnera aussi de précieux conseils et pourra vous aider à bien prendre vos médicaments, notamment l'allopurinol (lire plus bas).

Bonne lecture et portez-vous bien !

Van Nguyen et Xavier Gruffat, Pharmaciens

Achetez immédiatement cet ebook de 24 pages pour seulement €3,90 ou CHF3,90 sur Creapharma.ch

Rendez-vous sur cette page:

<http://www.creapharma.ch/ebook-goutte-version-2015>

