

42

Remèdes de grand-mère pour votre beauté



Van Nguyen
Pharmacienne

Introduction sur les remèdes de grand-mère pour la beauté

A quoi bon confectionner soi-même ses propres remèdes de grand-mère, puisqu'il existe une foison de produits sur le marché ? Ayant tous de miraculeuses propriétés, sentant bon et déjà prêts à l'emploi ? Les équipes marketing ne lésinent pas sur l'aspect du produit : bouteille, emballage, image, senteur... Tout le packaging est pensé au millimètre près pour nous pousser à l'achat.

Cependant, utiliser des remèdes de grand-mère, c'est prendre en main sa santé, sa beauté, en connaissant tous les ingrédients utilisés, être sûr de leur provenance, éviter tous les conservateurs néfastes à la santé.

Fabriquer soi-même ses remèdes de grand-mère, c'est se faire plaisir, déjà lors de la confection. C'est prendre le temps pour soi, temps si souvent gaspillé à courir toujours, mais pour aller où, alors que l'essentiel est là, en nous.

Vous aurez peut-être l'impression au départ que cela risque d'être très compliqué, mais en les essayant, vous ne pourrez que les adopter, car un des critères pour le choix des remèdes était leur facilité d'exécution et bien sûr leur efficacité.

D'un point de vue toujours pratique, nous avons subdivisé cet ouvrage selon les différentes parties du corps à chouchouter, en commençant de la tête pour finir aux pieds.

Nous espérons que par la fabrication et l'utilisation des remèdes de grand-mère présentés dans cet ouvrage, vous prendrez plaisir à vous faire plaisir !



Index

1. Cheveux abîmés.....	04
2. Cheveux blancs pour chevelure claire.....	05
3. Cheveux brillants.....	06
4. Cheveux électriques.....	07
5. Cheveux gras.....	08
6. Cheveux sans volume.....	09
7. Cheveux secs.....	10
8. Chevelure soyeuse.....	11
9. Cheveux souples.....	12
10. Cheveux ternes.....	13
11. Chute de cheveux.....	14
12. Couleurs et reflets pour foncer vos cheveux.....	15
13. Pellicules.....	16
14. Démaquillant.....	17
15. Dents blanches.....	18
16. Fond de teint, maquillage longue tenue.....	19
17. Rouge à lèvres, ne me quitte pas.....	20
18. Sourcils : épilation.....	21
19. Lèvres sèches, gercées.....	22
20. Teint terne, nettoyage du corps de l'intérieur.....	23
21. Teint terne, gommage du visage.....	24
22. Teint terne, masque de beauté.....	25
23. Peau grasse.....	26
24. Peau sèche.....	27
25. Antirides.....	28
26. Peau douce et soyeuse.....	29
27. Points noirs, pour les extraire en douceur.....	30
28. Pores dilatés.....	31
29. Yeux cernés.....	32
30. Yeux enflés.....	33
31. Mains douces, lotion douceur.....	34
32. Mains douces, gommage douceur.....	35
33. Ongles blancs.....	36
34. Ongles fragiles.....	37
35. Pieds doux et soyeux, gommage.....	38
36. Pieds échauffés.....	39
37. Pieds qui transpirent.....	40
38. Pieds fatigués.....	41
39. Talons cornés.....	42
40. Ongles trop durs.....	43
41. Verrue(s).....	44
42. Le parfait désodorisant pour vos pieds.....	45



1. Cheveux abîmés



Les cheveux peuvent être agressés par la pollution, les colorations, le soleil. Afin de les raviver, leur donner un coup d'éclat, pourquoi ne pas les nourrir en profondeur ?

Ingrédients

Huiles végétales de toutes sortes : olive, amande douce, etc.

Préparation

Appliquez sur les cheveux secs. Enrobez d'un linge de bain durant 30 minutes à 1 heure. Lavez ensuite à l'aide de votre shampoing habituel.

Posologie

Ce rituel peut être effectué tous les mois.

Prix

Peu cher, une huile végétale de cuisine suffit amplement

Notre conseil en plus

Veillez à utiliser un shampoing doux pour laver vos cheveux afin de garder l'aspect soyeux et régénéré de la fibre capillaire.

⚠ Contre-indications et précautions

Il n'y a aucune contre-indication à l'usage des différentes huiles. Veillez à choisir une huile à laquelle vous n'êtes pas allergique. Un test dans le creux du poignet ou du coude permet, après 24 heures de savoir si l'on est allergique ou pas.

[Achetez cet ebook et découvrez tous ces remèdes pour votre beauté](#)

Consultez aussi sur Creapharma.ch plus de 300 remèdes de grand-mère ([Creapharma.ch > Remèdes de grand-mère](#))

Découvrez d'autres ebooks édités par Creapharma.ch

