



## Préparer sa visite chez le médecin

V.1.1 du document (mise à jour : 02.08.2021) – Questions, remarques ou améliorations ? Contactez-nous

Les poux sont des insectes, plus précisément des ectoparasites, qui vivent sur la peau et se nourrissent par piqûres du sang du cuir chevelu humain. Ils sont sans conséquence grave sur la santé mise à part de fortes démangeaisons. Cependant, des conflits d'ordre social comme par exemple à l'école peuvent apparaître.

Il est ainsi important de poser les bonnes questions au cours de votre visite médicale pour résoudre ce problème de manière efficace et éviter tout risque de réinfection.

Découvrez tout d'abord un petit [glossaire de termes utiles pendant votre consultation](#) :

<b>Lente</b>	Œuf de pou.
<b>Traitement chimique anti-poux.</b>	Appelé aussi pédiculicide à action chimique, il s'agit d'un traitement à base d'insecticides.
<b>Traitement mécanique</b>	Appelé aussi pédiculaire à action physique, ce traitement à base de produits naturels vise à asphyxier les poux et les lentes en bouchant leurs voies respiratoires. Il présente l'avantage d'être moins agressif pour le cuir chevelu et de réduire le risque de toxicité pour le patient.
<b>Pédiculose du cuir chevelu</b>	C'est le terme médical utilisé pour caractériser cette infestation.
<b>Ectoparasites</b>	Ce sont des parasites externes.



## Questions pour une bonne conversation avec votre médecin (liste non exhaustive) :

### Symptômes

- Lorsque l'enfant se gratte la tête, est-ce que cela indique toujours qu'il a des poux ? .....
- Comment chercher les poux et les lentes sur la tête ? Où les trouver ? .....

### Diagnostic

- Comment reconnaître la présence de poux chez mon enfant ? .....
- Certains enfants attirent-ils davantage les poux ? .....

### Traitements

- Comment savoir qu'un produit n'a pas de risque de toxicité chez mon enfant ? .....
- Comment éliminer à la fois les poux et les lentes (ou dois-je seulement me concentrer sur l'élimination des poux) ? .....
- Les produits naturels sont-ils efficaces contre les poux ? .....
- Quand est-ce que mon enfant peut reprendre la crèche ou l'école ? .....
- Si le traitement échoue, que dois-je faire ? .....
- Si des lentes sont encore présentes après le traitement, comment je peux les éliminer ? .....

### Bons conseils

- Est-il nécessaire de traiter toute la famille simultanément ? .....
- Comment je peux savoir si les lentes sont écloses ou non ? .....
- Existe-t-il un traitement que je peux utiliser en prévention ? .....

### Remarques ou autres questions à rajouter

Contactez par e-mail [Creapharma.ch](mailto:Creapharma.ch) ([xavier.gruffat@pharmanetis.com](mailto:xavier.gruffat@pharmanetis.com)) avec titre dans l'e-mail : Référence guide poux