



LUPUS



Préparer sa visite chez le médecin

V.1.1 du document (mise à jour : 03.11.2021) – Questions, remarques ou améliorations ? [Contactez-nous](#)

Le lupus est une maladie complexe qui peut présenter différentes formes. Elle appartient aux maladies dites auto-immunes touchant davantage les femmes que les hommes. Les complications les plus graves de la maladie peuvent provoquer des atteintes sérieuses de certains organes comme les reins (avec risque de graves complications nécessitant parfois des dialyses), le pancréas, etc.

Il est ainsi important de poser les bonnes questions au cours de votre visite médicale pour vous aider avec votre médecin à bien prendre en charge la maladie.

Découvrez tout d'abord un petit [glossaire de termes utiles pendant votre consultation](#) :

Auto-immune

Une maladie auto-immune se manifeste quand les cellules de défense de notre organisme, en particulier les lymphocytes B, commencent à identifier à tort nos propres cellules comme des corps étrangers (au niveau des antigènes), normalement les corps étrangers sont des virus, des bactéries, etc. Cela provoque une réponse immunitaire en général à base d'anticorps qui va attaquer les antigènes de nos propres cellules et mener à des symptômes comme une inflammation (douleurs, enflures, etc.).

Anticorps monoclonaux

Ce sont des anticorps fabriqués par des cellules en culture pour traiter des maladies spécifiques.

Cellules T (T-Cells en anglais)

Les lymphocytes T, ou cellules T, sont une catégorie de leucocytes qui jouent un grand rôle dans la réponse immunitaire adaptative. « T » est l'abréviation de thymus, l'organe dans lequel leur développement s'achève. Ils sont responsables de l'immunité cellulaire : les cellules infectées par un virus par exemple, ou les cellules cancéreuses reconnues comme étrangères à l'organisme (c'est-à-dire distinctes des cellules que les lymphocytes T ont appris à tolérer lors de leur maturation) sont détruites par un mécanisme complexe.

Biopsie

La biopsie consiste à prélever un fragment de tissu ou d'organe (peau, foie, poumon, paroi du colon, glande, ganglion, etc.), afin de l'analyser au microscope.

Photosensibilité

Réaction du système immunitaire déclenchée par la lumière du soleil.



Questions pour une bonne conversation avec votre médecin (liste non exhaustive) :

Symptômes

- Quels sont les signes et symptômes du lupus ?
- Comment savoir si la maladie a déjà endommagé mes reins ou d'autres organes ?

Diagnostic

- Une autre maladie pourrait-elle être à l'origine de mes symptômes de lupus ?
- À quelle fréquence devrais-je avoir des examens de contrôle ou comment mon lupus sera-t-il suivi ?

Traitements

- Est-ce qu'il y a un risque que les médicaments que je prends aggravent mes symptômes ?
- Quels sont les effets secondaires possibles de mes médicaments contre le lupus ?
- Pendant combien de temps devrai-je prendre mes médicaments ?
- Mes médicaments contre le lupus ne représentent-ils aucun risque si je suis enceinte ?
- Combien de temps après le début du traitement les médicaments commencent-ils à agir ?

Bons conseils

- Quels changements de style de vie me recommandez-vous ?
- Que dois-je faire pour prévenir les complications graves ?
- Dois-je éviter le soleil ?
- Quelle protection solaire me conseillez-vous ?
- Comment puis-je faire pour atténuer ma fatigue ?
- Est-ce qu'il y a un régime que je dois suivre ou des aliments que je dois éviter ?
- Puis-je avoir des enfants si j'ai le lupus ?
- Le lupus est-il héréditaire ?

Remarques ou autres questions à rajouter

Contactez par e-mail Creapharma.ch (xavier.gruffat@pharmanetis.com) avec titre dans l'e-mail :
Référence guide lupus