



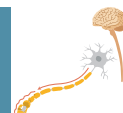
Bien préparer sa visite chez le médecin

V.1.1 du document (mise à jour : 12.08.2022) – Questions, remarques ou améliorations ? Contactez-nous

La sclérose en plaques (SEP) est une maladie neurologique auto-immune qui se caractérise au niveau physiologique et cellulaire par une destruction progressive de la structure des neurones et notamment des gaines de myéline. Ces dernières, qui entourent les neurones, sont essentielles pour une bonne transmission nerveuse des informations à travers le système nerveux. Comme ces gaines de myéline sont détruites progressivement, on observe avec l'avancée de la maladie des symptômes toujours plus marqués comme des troubles de la vision, des fourmillements, des paralysies, etc. Il est ainsi important de poser les bonnes questions au cours de votre visite médicale pour traiter efficacement la sclérose en plaques.

Découvrez tout d'abord un petit [glossaire de termes utiles pendant votre consultation](#) :

| | |
|----------------------------|--|
| Maladie auto-immune | Les propres cellules du système de défense de l'organisme comme les macrophages attaquent les cellules nerveuses et détruisent les gaines de myéline. |
| Myéline | Substance lipidique (graisseuse) entourant les fibres nerveuses et qui sert de gaine protectrice du nerf. |
| Démyélinisation | Altération de la gaine de myéline. |
| Poussée | Manifestation de nouveaux signes et symptômes ou aggravation des signes et symptômes causés par l'inflammation. |
| Rémission | Période durant laquelle le patient ne présente pas de poussée ni de nouveau symptôme. La plus courante est la sclérose en plaques à forme récurrente-rémittente ou cyclique appelée aussi forme poussée-rémission, c'est-à-dire que la maladie se manifeste par des poussées puis par de longues phases de rémission, cette phase peut durer jusqu'à 25 ans. |
| IRM | Imagerie par Résonance Magnétique. |



Questions pour une bonne conversation avec votre médecin (liste non exhaustive) :

Symptômes

- De quelle forme de sclérose en plaques suis-je atteint ?
- Dois-je faire d'autres examens pour savoir si mes symptômes sont dus à une sclérose en plaques ou à une autre affection ?
- D'autres symptômes peuvent-ils apparaître ?
- Que puis-je faire à la maison pour gérer mes symptômes ?
- Que dois-je faire pour ne pas aggraver mes symptômes ?

Diagnostic

- Quelle est la cause la plus probable de ma sclérose en plaques ?
- Que signifient les résultats de mon IRM ?

Traitements

- Combien de temps dure le traitement de la sclérose en plaques ?
- Comment saurai-je si les médicaments sont efficaces ?
- À quels effets secondaires dois-je m'attendre et comment dois-je les gérer ?
- Quelles sont mes options de traitement, et laquelle est la meilleure pour moi ?

Bons conseils

- Quels conseils je peux suivre pour prévenir les rechutes et/ou la progression de la maladie ?
- Avez-vous des recommandations que je dois suivre ?
- Quels changements puis-je apporter à mon mode de vie ?
- L'exercice physique est-il sans danger ?
- Le régime alimentaire peut-il influencer l'évolution de ma maladie ?

Remarques ou autres questions à rajouter

Contactez par e-mail Creapharma.ch (xavier.gruffat@pharmanetis.com) avec titre dans l'e-mail : Référence guide sclérose en plaques (SEP).