



GOUTTE

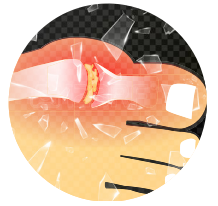


Bien préparer sa visite chez le médecin

V.1.1 du document (mise à jour : novembre 2023) – Questions, remarques ou améliorations ? Contactez-nous

La goutte est une maladie rhumatologique qui touche en général les articulations, dans la plupart des cas l'articulation de la base du gros orteil (hallux). Elle se caractérise par une inflammation intense de l'articulation qui peut engendrer une très forte douleur, on parle de crise de goutte.

Il est ainsi important de poser les bonnes questions au cours de votre visite médicale pour mieux prendre en charge cette maladie souvent chronique.



Découvrez tout d'abord un petit [glossaire de termes utiles pendant votre consultation](#) :

Acide urique	L'acide urique est un déchet métabolique qui s'élimine par les urines. Lorsque les cellules meurent, l'ADN de ces cellules produit notamment une substance appelée purine. L'acide urique provient d'une transformation chimique des purines.
Maladie chronique	Une maladie chronique est une maladie qui évolue lentement, qui est de longue durée et qui s'aggrave souvent avec le temps. Même s'il est possible de la contrôler, ce type de maladie peut rarement être guérie.
Crise de goutte (en anglais : goutt attack)	C'est l'inflammation provoquée par l'acide urique lorsqu'il se trouve en trop grande quantité dans le sang et se dépose sous forme de cristaux dans une articulation.
Tophus	Il s'agit d'une forme de complication de la goutte. Il se caractérise par un dépôt d'acide urique qui entraîne une poussée inflammatoire douloureuse au niveau d'une articulation.
Ponction	C'est une opération chirurgicale qui consiste à piquer les tissus pour en retirer le liquide qu'ils contiennent.
Arthrite	La goutte est une forme d'arthrite qui est une maladie inflammatoire touchant une ou plusieurs articulations.
Hyperuricémie	Concentration trop élevée d'acide urique dans le sang.



Questions pour une bonne conversation avec votre médecin (liste non exhaustive) :

Symptômes & Diagnostic

- Est-ce que mes symptômes suggèrent que je souffre de la goutte ?
- Ces symptômes peuvent-ils être causés par d'autres maladies articulaires ?
- Pourquoi est-ce que la crise de goutte est si douloureuse ?
- Que signifie un taux élevé d'acide urique ? Quel est mon taux d'acide urique actuellement ?
- Après une crise de goutte, quels sont les risques que j'en aie une autre ?
- Quelles sont les complications possibles à long terme de la goutte ?
- Quels types d'examens dois-je effectuer pour obtenir un diagnostic définitif ?
- Quelles pourraient être les causes de ma goutte ?
- La goutte est-elle héréditaire ?

Traitements (médicaments)

- Comment les médicaments vont-ils aider à soigner ma goutte ?
- Comment et quand dois-je prendre mes médicaments ?
- Est-ce que les médicaments que je prends actuellement (ex. contre la pression) peuvent augmenter mon taux d'acide urique dans le sang (hyperuricémie) ?
- Est-ce que les médicaments peuvent mener à des interactions ?
- Que faire si je manque une dose (ex. allopurinol) ?



- Quelle est la dose la plus faible d'AINS efficace que je peux prendre pour diminuer la douleur ou inflammation ?
- Quand puis-je espérer ressentir une amélioration après mon traitement ?
- Que faire si mes symptômes ne sont pas soulagés avec les médicaments contre la goutte que je prends ?
- Que faire quand j'atteins mon taux idéal d'acide urique ?

Bons conseils & Prévention

- Que puis-je faire pour éviter d'avoir une crise de goutte ?
- Ya-t-il des thérapies complémentaires ou alternatives que je devrais envisager ?
- Quelles modifications de mon mode de vie peuvent m'aider à contrôler ma goutte ?
- Quel est l'impact de mon régime alimentaire sur ma goutte ?
- Quels aliments dois-je éviter ?
- Si ma goutte est maîtrisée, puis-je boire de l'alcool ?
- Si je change de mode de vie et que j'aille mieux, dois-je continuer à prendre des médicaments ?
- Est-ce que je dois faire de l'exercice physique, à quelle fréquence ?

Remarques ou autres questions à rajouter

Contactez par e-mail Creapharma.ch (xavier.gruffat@pharmanetis.com) avec titre dans l'e-mail : Référence guide goutte.