



Bien préparer sa visite chez le médecin

V.1.1 du document (mise à jour : 12.05.2022) – Questions, remarques ou améliorations ? Contactez-nous

Le cancer du sein est une tumeur qui se forme lorsque les cellules mammaires commencent à se diviser et à se multiplier de manière excessive, donnant naissance à une néoplasie. Le cancer du sein est cependant curable et les chances de guérison sont d'autant plus grandes que la maladie est détectée à un stade précoce, d'où l'importance d'un dépistage régulier et précoce.

Compte tenu des complications qui peuvent survenir, il est important de poser les bonnes questions au cours de votre visite médicale pour mieux comprendre cette maladie.

Découvrez tout d'abord un petit [glossaire de termes utiles pendant votre consultation](#) :

Néoplasie	Tumeur constituée de cellules qui prolifèrent de façon excessive.
Métastases	Propagation de cellules cancéreuses de leur site d'origine vers d'autres parties du corps.
Carcinome canalaire	Il se forme lorsque sont impliquées les cellules des canaux de lactation (ou « canaux galactophores »). Ensuite il se répand vers d'autres cellules ou tissus.
Carcinome lobulaire	Les cellules cancéreuses se situent dans les lobules mammaires qui produisent le lait.
Carcinome inflammatoire	Type de cancer rare qui, en raison de son caractère extrêmement invasif, affecte la totalité du sein qui présente alors un aspect chaud, enflammé et rouge, évoquant une inflammation.
Sarcome mammaire	Type de tumeurs qui se développe à partir du tissu conjonctif (muscle ou graisse) du sein.
Maladie de Paget du sein	Type rare de cancer du sein qui prend naissance dans le mamelon, les lymphomes qui touchent le système lymphatique de la glande mammaire, le carcinome mucineux, le carcinome médullaire, le carcinome tubuleux, le carcinome papillaire, les tumeurs phyllodes malignes.
In situ	Reste cantonné aux premières couches de cellules.
Invasif	Se propage aux tissus adjacents.
Gènes BRCA1 et BRCA2	Gènes associés au cancer du sein et de l'ovaire, car ils contrôlent la division des cellules. Les personnes nées avec des mutations ou défauts sur l'un de ces gènes présentent plus de risque de développer un cancer du sein et des ovaires, car le gène muté n'arrive pas à fonctionner correctement.
Résonance magnétique (IRM)	La résonance magnétique a pour fonction de visualiser l'intérieur de la glande mammaire.
Biopsie	Consiste à prélever une partie des cellules suspectes afin de déterminer si celles-ci sont réellement malignes ou non.
Mammographie	Type spécial d'examen radiographique permettant d'examiner le tissu mammaire.
Tumorectomie	Intervention consistant à pratiquer l'exérèse (le retrait) de la tumeur et d'une partie des tissus environnants de la masse tumorale.
Mastectomie	Intervention chirurgicale visant à retirer un ou les deux seins.
Lymphadénectomie	Le cancer du sein peut parfois s'étendre aux ganglions lymphatiques. Le chirurgien déterminera s'il convient de retirer un seul (lymphadénectomie sélective sentinelle) ou plusieurs ganglions lymphatiques axillaires (curage ganglionnaire) pour éviter la propagation du cancer à d'autres organes.
Stade	Il existe 5 stades du cancer, le stade 0 et les stades 1 à 4. Pour les stades 1 à 4, on utilise souvent les chiffres romains I, II, III et IV. En général, plus le chiffre est élevé, plus le cancer est gros ou plus il s'est propagé.



Questions pour une bonne conversation avec votre médecin (liste non exhaustive) :

Symptômes

- Quels sont les symptômes du cancer du sein ?
- De quel type de cancer du sein je souffre ?
- Quels sont les examens dont j'ai besoin ?
- Qu'est-ce qu'un test génomique et quel type de test vais-je subir ?

Diagnostic

- À quel stade d'évolution est ma tumeur ?
- Le cancer est-il présent dans mes ganglions lymphatiques ?
- De quel grade est ma tumeur ?
- Quel est le statut de mes récepteurs d'œstrogènes et de progestérone ?
- Quel est mon statut HER2 ?
- À votre avis, quel est mon pronostic ?
- Puis-je obtenir un deuxième avis ?
- Suis-je porteuse du gène du cancer du sein ? Puis-je transmettre ce gène à mes enfants ?

Traitements

- Quelles sont mes options de traitement ? Lesquelles recommandez-vous, et pourquoi ? (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie et médicaments)
- Quels sont les effets secondaires des médicaments que vous avez prescrits ?
- Est-ce que je peux guérir complètement un jour ?
- Ai-je besoin d'examens et de procédures supplémentaires pour poursuivre le traitement ?
- Dans quel délai dois-je commencer le traitement, et combien de temps va-t-il durer ?
- Que puis-je faire pour me préparer au traitement ?

Bons conseils

- Est-ce qu'il y a des aliments que je ne dois plus consommer ?
- Quelles modifications dois-je apporter à mon régime alimentaire ?
- Quels changements dois-je adopter dans ma vie quotidienne ?
- Vais-je perdre mes cheveux ? Est-ce qu'on peut l'éviter ?
- Quand pourrai-je opter pour une reconstruction mammaire ?

Remarques ou autres questions à rajouter

Contactez par e-mail Creapharma.ch (xavier.gruffat@pharmanetis.com) avec titre dans l'e-mail : Référence guide cancer du sein.